



## Techniques de debriefing

Le debriefing est une technique d'entretien individuel ou collectif qui se pratique dans le post immédiat, suite à un événement potentiellement traumatique qui implique un groupe constitué (équipe, classe...) ayant subi ce même événement ou étant intervenu sur les lieux (secouristes...) Une formation en psychologie clinique et pathologique ou en psychiatrie, une expérience significative en psychotraumatologie et en animation des groupes est nécessaire pour suivre cette formation qui permettra d'acquérir ou d'approfondir ses connaissances en clinique du traumatisme, de poser un diagnostic, d'organiser un dispositif, de connaître les indications et contre-indications de techniques de l'immédiat au long terme suite à un événement potentiellement traumatique, de pratiquer des débriefings individuels et animer des débriefings collectifs...

**Durée :** 24.00 heures

**Modalité :** Formation présentielle

**Nombre maximum de participants :** 14 personnes

### Public

- Psychologues cliniciens diplômés et psychiatres ayant au moins un an d'expérience dans l'accueil des victimes. De ce fait, l'inscription se fait après étude du CV du candidat qui doit être psychologue clinicien ou psychiatre et justifier d'une expérience d'au moins un an dans la prise en charge de victimes d'événement potentiellement traumatiques. Cette formation est réservée aux personnels des associations d'aide aux victimes, aux institutions publiques et aux partenaires de France Victimes.

### Prérequis

- Justifier d'un diplôme de psychologue clinicien ou de psychiatre et de l'expérience dans l'accueil des victimes. Le numéro ADELI ne suffit pas. Les autres spécialités en psychologie ne permettent pas de faire cette formation par manque de connaissances approfondies en clinique et en psychopathologie. L'expérience auprès d'un public ayant subi des événements potentiellement traumatiques est nécessaire de façon à mieux identifier les tableaux cliniques et comprendre les enjeux et l'intérêt des techniques présentées.

### Objectifs pédagogiques

- Savoir poser un diagnostic clinique sur les troubles consécutifs à un événement potentiellement traumatique : traumatisme psychique, stress, troubles anxieux, deuil traumatique ou post traumatique...
- Proposer un dispositif d'accompagnement en accord avec le diagnostic et les indications.
- Organiser le dispositif de prise en charge en lien avec les organismes de soins médico-psychologiques
- Pratiquer des entretiens ou des debriefings individuels et animer des debriefings collectifs

### Contenu de la formation

- 2 jours sur la clinique et les dispositifs
  - Classification des victimes
  - Psychopathologie et clinique du stress, du traumatisme psychique, du deuil traumatique et post traumatique
  - Les principes fondamentaux de la psychothérapie post-traumatique
  - Les soins immédiats, le defusing
  - Le debriefing collectif psychodynamique : les objectifs, la méthode, la mise en pratique et ses limites
  - Le debriefing individuel
  - Les indications et contre-indications des techniques post-traumatiques en fonction des tableaux cliniques
- 2 jours de mises en situation

### Moyens pédagogiques et techniques

- Exposés théoriques
- Travail en sous-groupes
- Etude de cas concrets
- Mises en situation.

### Modalités d'évaluation

- Feuilles de présence.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

### Coût de la formation

Associations adhérentes à France Victimes : 400.00 €

Pour les partenaires : 600.00 €

Formation réservée aux adhérents de France Victimes et aux partenaires publics et privés de France Victimes

