

### Objectifs de la formation

Le debriefing est une technique d'entretien individuel ou collectif qui se pratique dans le post immédiat, suite à un événement potentiellement traumatique qui implique un groupe constitué (équipe, classe...) ayant subi ce même événement ou étant intervenu sur les lieux (secouristes...) Une formation en psychologie clinique et pathologique ou en psychiatrie, une expérience significative en psychotraumatologie et en animation des groupes est nécessaire pour suivre cette formation qui permettra d'acquérir ou d'approfondir ses connaissances en clinique du traumatisme, de poser un diagnostic, d'organiser un dispositif, de connaître les indications et contre-indications de techniques de l'immédiat au long terme suite à un événement potentiellement traumatique, de pratiquer des débriefings individuels et animer des débriefings collectifs.

- Savoir poser un diagnostic clinique sur les troubles consécutifs à un événement potentiellement traumatique : traumatisme psychique, stress, troubles anxieux, deuil traumatique ou post traumatique...
- Proposer un dispositif d'accompagnement en accord avec le diagnostic et les indications.
- Organiser le dispositif de prise en charge en lien avec les organismes de soins médico-psychologiques
- Pratiquer des entretiens ou des débriefings individuels et animer des débriefings collectifs

### Public

Psychologues cliniciens diplômés et psychiatres ayant au moins un an d'expérience dans l'accueil des victimes. De ce fait, l'inscription se fait après étude du CV du candidat qui doit être psychologue clinicien ou psychiatre et justifier d'une expérience d'au moins un an dans la prise en charge de victimes d'événement potentiellement traumatiques. Cette formation est réservée aux personnels des associations d'aide aux victimes, aux institutions publiques et aux partenaires de France Victimes.

### Prérequis

Justifier d'un diplôme de psychologue clinicien ou de psychiatre et de l'expérience dans l'accueil des victimes. Le numéro ADELI ne suffit pas. Les autres spécialités en psychologie ne permettent pas de faire cette formation par manque de connaissances approfondies en clinique et en psychopathologie. L'expérience auprès d'un public ayant subi des événements potentiellement traumatiques est nécessaire de façon à mieux identifier les tableaux cliniques et comprendre les enjeux et l'intérêt des techniques présentées.

### Contenu

- Classification des victimes
- Psychopathologie et clinique du stress, du traumatisme psychique, du deuil traumatique et post traumatique
- Les principes fondamentaux de la psychothérapie post-traumatique,
- Les soins immédiats, le defusing,
- Le debriefing collectif psychodynamique : les objectifs, la méthode, la mise en pratique et ses limites,
- Le débriefing collectif : l'organisation, le déroulement et l'animation du debriefing collectif,
- Le debriefing individuel.
- Les indications et contre-indications des techniques post-traumatiques en fonction des tableaux cliniques

### Méthodes et outils pédagogiques

Apports théoriques, exercices et cas pratiques, jeux de rôles

### Évaluation

Évaluation à chaud sur le déroulement du stage et l'adéquation avec les attentes.  
Évaluation des compétences acquises et envoi d'une attestation de formation.

### Formation animée par :

**Carole Damiani** – docteure en psychologie clinique, directrice de Paris Aide aux Victimes et membre du Conseil scientifique de France Victimes

**Béatrice Mathieu** – psychologue clinicienne Paris

**12 personnes maximum**

### Lieu, dates, durée

Paris

4 jours = 24 heures (2 x 2 jours) - 2 parties : une partie théorique et deux jours de mises en situation.

- les 10 et 11 mars et les 8 et 9 avril 2021
- les 13 et 14 octobre et les 25 et 26 novembre 2021

### Coût

- Adhérents France Victimes : 400 €
- Partenaires : 600 €
- Autres : formation réservée aux adhérents et aux partenaires

**RAPPORT QUALITÉ DE LA FORMATION**  
Techniques de debriefing

**9.4** / 10

SATISFACTION  
Enquête de satisfaction **9.4**